Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Петрозаводского городского округа

"Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию детей № 61

"Золотой ключик"

**Для вас, родители!**

**Что такое кризис 3-х лет?**

****

Составил: педагог-психолог Радько Е.А.

Петрозаводск, 2015

**Кризис 3-х лет**

На третьем году жизни у детей обычно проявляется кризис, который выражается в упрямстве, «скандальном» поведении и негативном отношении к взрослым.

Самая популярная фраза в этом возрасте «Я сам!!!»

Это необходимый для развития кризис. Так или иначе все дети проходят через него. Кризис 3-х лет – это важный этап в становлении психического развития ребенка.

Кризис может быть ярко выражен, так и слабо, но он обязательно должен наступить.

Первые признаки кризиса нередко можно заметить уже в 1,5 года, а пик его приходится на возраст около трех лет (2,5-3,5 года)

**Важно знать…**

Развитие самосознания и выделения образа «Я» стимулируют развитие личности и индивидуальности.Малыш начинает четко осознавать, кто он и какой он.

Внутренний мир ребенка начинается наполняться противоречиями: он стремится к самостоятельности и в то же время не может справиться с задачей без помощи взрослого, он любит близких, они для него очень значимы, но на ограничение свободы он проявляет негативные реакции.

**Основные симптомы кризиса 3-х лет**

* **Негативизм** – реакция не на содержание взрослых, а на то, что оно идет от взрослых. Сьремление сделать наоборот, даже вопреки собственному желанию.
* **Упрямство.** Ребенок настаивает на чем-то не по потому, что хочет, а потому, что он этого потребовал, он связан своим первоначальным решением.
* **Строптивость.** Она безлична, направлена против норм воспитания, образа жизни, который сложился до трех лет.
* **Своеволие.** Стремится все делать сам
* **Протест-бум**. Ребенок в состоянии войны и конфликта с окружающим.
* **Симптом обесценивание** проявляется в том, что ребенок начинает ругаться, дразнить и обзывать родителей.
* **Деспотизм.** Ребенок заставляет родителей делать все, что он требует. По отношению к младшим сестрам и братьям деспотизм проявляется как ревность.

## Как усугубить ситуацию или вредные советы родителям

* Настаивайте на своём, вы же правы!
* Сломите детское упрямство (тогда у ребёнка либо будет заниженная самооценка, либо он перестанет слышать ваши замечания)
* Не давайте ему ничего делать самостоятельно (он же ещё маленький и глупый)!
* Покажите ребёнку, что его мнение никто в расчёт не берёт
* Постоянно ругайте

Выполняйте эти вредные советы и тогда у ребёнка довольно быстро возникнут невротические симптомы. Ребёнок вырастит безвольным и малоинициативным (либо упрямым и жестоким).

**Что делать родителям, чтобы помочь ребенку**

* Позвольте малышу быть самостоятельным. Не вмешивайтесь (по возможности) в дела ребенка, если он не просит
* Помните, что ребенок как бы испытывает Ваш характер, проверяя по несколько раз в день – действительно ли то, что было запрещено утром, запретят вечером. Проявите твердость.
* Помните, что ребенок многие слова и поступки повторяет за Вами, поэтому следите за собой
* При вспышках упрямства, гнева попробуйте отвлечь малыша на что-нибудь нейтральное.
* Когда ребенок злится, у него истерика, бесполезно объяснить, что так делать нехорошо, отложите это до тех пор, пока малыш успокоится. Пока же можно взять его за руку и увести в спокойное людное место.
* Используйте игру для сглаживания кризисных вспышек. Обыграть можно многое: кормление, поездку в машине, умывание, одевание и т.д.
* Для благополучного развития ребенка желательно подчеркивать, какой он уже большой, не «сюсюкаться», не стараться все сделать за малыша. Разговаривайте с ним, как с равным, как с человеком, мнение которого Вам интересно
* Любите ребенка и показывайте ему, что он Вам дорог даже заплаканный, упрямый, капризный.